

# アロマセラピーの学校

第1教室	2017年4月期インストラクタークラス	土曜日	10:00-12:30 13:30-16:00
------	---------------------	-----	----------------------------

回数	日程	内 容	精 油	実 習	持ち物 アナウンス
1	4/8	精油学総論 1 (精油)	ラベンダー		ガイダンス、 フェイスタオル
		精油学総論 2 (精油の製造法、その他の用語)	ローズマリー 3種	手浴、吸入	
2	4/15	精油学総論 3 (精油の化学)	サンダルウッド		
		精油学総論 4 (精油の伝達経路、精油の成分変化、精油の安全性)	ベルガモット、スイート オレンジ、グレープフ ルーツ	トリートメントオイル/マ カデミアナッツ	フェイスタオル
3	4/22	基材論	安息香		
		アロマセラピーの歴史	乳香、没薬	クレイ	フェイスタオル 検定テキスト
4	5/6	解剖生理学 1 (恒常性、身体の発生)	ブラックペッパー		
		解剖生理学 2 (神経系)	ペパーミント、スイート マジョラム		
5	5/13	解剖生理学 3 (内分泌系)	ジュニパー サイプレス		
		解剖生理学 4 (免疫系)	ティートリー ユーカリ	化粧水 (ルー ムスプレー)	フェイスタオル
6	5/20	解剖生理学 5 (嗅覚、皮膚の構造と機能)	パチュリー ベチバー		
		健康学 1 (栄養、運動)	レモン レモングラス		
7	5/27	ストレスとメンタルヘルス	ネロリ メリッサ		
		ホスピタリティとコミュニケーション		ハンドトリール トメント	フェイスタオ ル、ビニール袋
8	6/3	アロマセラピー教育 1 (アロマセラピー教育概論、インストラクターの心得)	ローズ	ミツロウ	フェイスタオル
		健康学 2 (休養、健康管理)	カモミール イランイラン		
9	6/10	アロマセラピー教育 2 (アロマセラピー教育実習 1)、ボランティア論 *スタジオ		温湿布	実力診断テスト、フェイスタオル、ビニール袋
		タッチング論 *スタジオ	ジャスミン	タッチング、トリートメントオイル (SJW)	動きやすい服装、フェイスタオル
10	6/17	アロマセラピー教育 3 (アロマセラピー教育実習 2)			
		健康学 3 (女性の健康)、卒業式	ゼラニウム クラリセージ	トリートメントオイル (マカデミアナッツ&月 見草)	フェイスタオル、履修証明書 &修了証発行、アンケート提出、茶話会16-17時

\*持ち物：筆記用具、ハンドタオル、室内履きは毎回お持ちください。

\*インストラクター資格試験の1ヶ月程前にインストラクター資格試験対策講座（無料）が開講されます。HPで日程をご確認の上、お申し込ください。